

| Lieu | Date | | | Déroulé pédagogique |
|---|---------------------------------|----------------|---------|---|
| LIGUE PAACADE DE TENNIS AIX EN PROVENCE | <u>Lundi 23 fevrier 2026</u> | <u>8h-12h</u> | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Présentation des formateurs - Présentation des stagiaires et constitution de 3 groupes - Présentation de la formation DFMP - Présentation de la certification DFMP - Historique padel |
| | | | TERRAIN | <u>3 groupes</u> <ul style="list-style-type: none"> - Travail de l'envoi de la balle au panier - Position du coach (sécurité et qualité des envois) - Thèmes Fond de piste (parois du fond et parois latérales et jeu direct) |
| | | <u>13h-17h</u> | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes |
| | <u>Mardi 24 fevrier 2026</u> | <u>8h-12h</u> | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Retour en salle => Questions/Echanges sur la journée |
| | | | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Bilan 1ère journée - Spécificités Service et Retour au Padel - Préparation des séances pédagogiques sur les thèmes du lob , service et retour - Technique du lob |
| | | <u>13h-17h</u> | TERRAIN | <ul style="list-style-type: none"> - Travail de l'envoi de balles au panier - Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes |
| | | | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Retour en salle => Questions/Echanges sur la journée |
| | <u>Mercredi 25 fevrier 2026</u> | <u>8-12h</u> | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Présentation du matériel de Padel - Sécurité Et Entretien des pistes de Padel -Préparation des séances sur les thèmes de conservation du filet |
| | | | TERRAIN | <ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes |
| | | <u>13h-17h</u> | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Retour en salle => Questions/Echanges sur la journée |
| | <u>Jeudi 26 fevrier 2026</u> | <u>8-12h</u> | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Mise en place d'une école de Padel dans votre Club - Les différentes offres à proposer (Adultes & Jeunes) |
| | | | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> -Préparation des séances sur les thèmes de coups de finition au filet D42 |
| | | <u>13h-17h</u> | TERRAIN | <ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes |
| | | | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Retour en salle => Questions/Echanges sur la journée |
| | <u>Vendredi 27 fevrier 2026</u> | <u>8h-12h</u> | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Travail en équipe sur un terrain, Importance de la communication - Préparation des séances pédagogiques sur les thèmes jeu en équipe en attaque et défense - Travail sur la programmation de l'entraînement du joueur de padel en salleRemise des documents de la semaine |
| | | | TERRAIN | <ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de situations pédagogiques liées aux thèmes |
| | | <u>13h-17h</u> | SALLE | <ul style="list-style-type: none"> - Evaluation finale des stagiaires |